**Тест «Шляхи саморозвитку»**

*Джерело: О. Хухлаева. Школьная психологическая служба. Работа с педагогами. – М.: Генезис, 2008. – 192 с.*

**Мета:** визначення співвідношення готовності до самопізнання та готовності самовдосконалюватися.

**Інструкція:** Поставте «+» або «−».

1. У мене часто з’являється бажання більше знати про себе.

2. Я вважаю, що в мене немає потреби в чомусь змінюватись.

3. Я впевнений у своїх силах.

4. Я вірю, що всі мої плани здійсняться.

5. У мене немає бажання знати свої плюси та мінуси.

6. У моїх планах я найчастіше сподіваюсь на щасливий випадок, ніж на себе.

7. Я хочу краще та більш ефективно працювати.

8. Я вмію примусити себе змінитися, коли це потрібно.

9. Мої невдачі частіше пов’язані з невмінням працювати.

10. Я цікавлюся думкою інших про мої якості та можливості.

11. Мені важко самостійно домогтися того, що задумано.

12. У будь-якій справі я не боюся невдач та помилок.

13. Мої якості та вміння відповідають вимогам моєї професії.

14. Обставини сильніші за мене, навіть якщо я дуже бажаю щось змінити.

Обробка результатів проводиться за таким ключем:

1+, 2−, 3+, 4+, 5−, 6−, 7+, 8+, 9+, 10+, 11−, 12+, 13−, 14−.

За кожний збіг нараховуйте собі по 1 балу.

**Аналіз результатів**. Для визначення величини готовності«ХОЧУ ЗНАТИ СЕБЕ» (ГЗС) слід підрахувати кількість збігів відповідей з ключем за твердженнями з номерами 1, 2, 5, 7, 9, 10, 13. Максимальне значення величини ГЗС може дорівнювати 7 балів. Так само для визначення готовності «МОЖУ САМОВДОСКОНАЛЮВАТИСЯ» (МС) підрахуйте кількість збігів за твердженнями з номерами 3, 4, 6, 8, 11, 12, 14. Максимальне значення дорівнює 7 балам.

Одержані значення ГЗС та МС перенесіть на координатну площину, де поставте точку перетину значень. Це Ваш індивідуальний показник щодо шляхів саморозвитку.

МС

7

А

Б

А ф

6

5

4

Г

В

3

2

1

 1 2 3 4 5 6 7 ГЗС

Площина А – «Можу, але не хочу» – Ви маєте великі можливості до саморозвитку, вони більші за Ваші бажання.

Площина Б – «Хочу знати себе і можу самовдосконалюватися».

Площина В – «Не хочу ні знати, ні мінятися».

Площина Г – «Хочу знати, але не можу себе змінити».